

Sport és egészségnevelés

Sportszakmai tanulmány-, és szakcikkgyűjtemény

László Ferenc Sporttudományi Kutatóműhely, VI. kötet

Szeged, 2019.

Sport és egészségnevelés

Sportszakmai tanulmány-, és szakcikkgyűjtemény

László Ferenc Sporttudományi Kutatóműhely, VI. kötet

Nyomtatott kiadvány:
ISBN 978-615-00-5063-8

Elektronikus kiadvány:
ISBN 978-615-00-5064-5

A kiadást támogatta
NEMZETI EGYÜTTMŰKÖDÉSI ALAP

Pályázati azonosító:
NEA-UN-18-SZ-0102

A kötet szerzői:

Almási Nikoletta	Pálhidai Anetta
Amin Al-awar	Petrovszki Zita
Benkő Zsuzsanna	Pikó Bettina
Börzsei Denise	Polcsik Balázs
Győri Ferenc	Pósa Anikó
Hegyköziné Veszélka Médea	Sajben Regina
Hézsőné Böröcz Andrea	Sutus Réka
Hoffmann Alexandra	Szabó Renáta
Horváth Alexandra	Szaszkó Szabina
Katona Zoltán	Tarkó Klára
Katona Zsolt	Tóth László
Králik-Lenhart Krisztina	Tóth Martin
Kupai Krisztina	Török László
Lippai László	Török Szilvia
Magyari Ferenc	Varga Csaba
Magyariné Berkó Anikó	Varga Ildikó
Mikulán Rita	Vári Beáta
Orbán Kornélia	

Szerkesztőbizottság:

Dr. Katona Zoltán

(Szegedi Tudományegyetem)

Alattyányi István

(Szegedi Tudományegyetem,

Dél-alföldi Ifjúsági Életmód és Szabadidő Alapítvány)

Dr. Győri Ferenc

(Szegedi Tudományegyetem,

Dél-alföldi Ifjúsági Életmód és Szabadidő Alapítvány)

© Almási Nikoletta, Amin Al-awar, Benkő Zsuzsanna,
Börzsei Denise, Győri Ferenc, Hegyköziné Veszélka Médea,
Hézsóné Böröcz Andrea, Hoffmann Alexandra, Horváth Alexandra,
Katona Zoltán, Katona Zsolt, Králik-Lenhart Krisztina,
Kupai Krisztina, Lippai László, Magyari Ferenc,
Magyariné Berkó Anikó, Mikulán Rita, Orbán Kornélia,
Pálhidai Anetta, Petrovszki Zita, Polcsik Balázs, Pikó Bettina,
Pósa Anikó, Sajben Regina, Sutus Réka, Szabó Renáta,
Szaskó Szabina, Tarkó Klára, Tóth László, Tóth Martin,
Török László, Török Szilvia, Varga Csaba, Varga Ildikó, Vári Beáta

Szeged, 2019.

**A kötet összeállításában a Közép Európai Sporttudományi Klaszter (CESSC)
társulás keretében történt.**

A Közép Európai Sporttudományi Klaszter tagszervezetei:

Alapító:

SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM

Juhász Gyula Pedagógusképző Kar, Testnevelési és Sporttudományi Intézet
– University of Szeged, Faculty of Education, Institute of Physical Education
and Sports Science

Tagok:

UNIVEZITET NA NOVUM SADU

Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja – University of Novi Sad, Faculty of Sport
and Physical Education

UNIVEZITET NA NOVUM SADU

Učiteljskog fakulteta na mađarskom nastavnom jeziku u Subotici
University of Novi Sad, Teacher's Training Faculty in Hungarian, Subotica

UNIVERSITATEA “AUREL VLAICU” DIN ARAD

Facultatea de Educație Fizică și Sport – Aurel Vlaicu University of Arad,
Faculty of Physical Education and Sport

UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Facultatea de Educație Fizică și Sport – West University of Timișoara,
Faculty of Physical Education and Sport

UNIVERZITA KONŠTANTÍNA FILOZOFA V NITRE

Fakulta Stredoeurópskych Štúdií – Constantine the Philosopher University in Nitra,
Faculty of Central European Studies

UNIVERZITA KARLOVA

Fakulta tělesné výchovy a sportu – Charles University,
Faculty of Physical Education and Sport

PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM

University of Pécs

DEBRECENI EGYETEM

University of Debrecen

NAPFÉNYFÜRDŐ AQUAPOLIS SZEGED

SZEGEDI REKREÁCIÓS SPORT KLUB

DÉL-ALFÖLDI IFJÚSÁGI ÉLETMÓD ÉS SZABADIDŐ ALAPÍTVÁNY

TARTALOMJEGYZÉK / CONTENTS

MEGFONTOLÁSOK A FELNÖTT LAKOSSÁG PREVENCIÓS CÉLÚ EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSÉRŐL A REKREÁCIÓS SPORT RÉVÉN	
<i>Győri Ferenc, Katona Zsolt, Katona Zoltán</i>	13. oldal

TESTMOZGÁSFÓKUSZÚ EGÉSZSÉGNEVELÉS KORTÁRSCSOPORTBAN EGYETEMI JEGYZETSOROZAT	
<i>Lippai László, Benkő Zsuzsanna, Tarkó Klára</i>	34. oldal

SPORTÁGSPECIFIKUS FELMÉRÉSI MÓDSZEREK JELENTŐSÉGE KAJAKSPORTOLÓK AEROB ÉS ANAEROB TERHELÉSI ZÓNÁJÁNAK KIALAKÍTÁSÁBAN	
<i>Horváth Alexandra, Győri Ferenc</i>	53. oldal

HOGYAN HAT A ZENE SZERVEZETÜNKRE – AVAGY A LEGÁLIS TELJESÍTMÉNYFOKOZÁS LEHETŐSÉGE?	
<i>Varga Ildikó, Hézsóné Böröcz Andrea, Petrovszki Zita</i>	71. oldal

10-12 ÉVES SZINKRONÚSZÓK ÉS TORNÁSZOK MOTOROS KÉPESSÉGEINEK ÖSSZEHASONLÍTÁSA	
<i>Sutus Réka, Hézsóné Böröcz Andrea, Petrovszki Zita</i>	85. oldal

SZEGEDI EGYETEMISTÁK SZELLEMI ÉS
MOZGÁSOS REKREÁCIÓS STRESSZKEZELÉSE,
VALAMINT ÉLVEZETI CIKKEK FOGYASZTÁSÁVAL
KAPCSOLATOS SZOKÁSAI

Vári Beáta, Pálhidai Anetta, Sajben Regina 103. oldal

MEGYEI BAJNOKSÁGOKBAN SZEREPLŐ
LABDARÚGÓK SPORTMOTIVÁCIÓJA

Tóth Martin, Orbán Kornélia 124. oldal

MOZGÁSFOGYATÉKOSSÁGGAL A SPORTBAN,
MOZGÁSFOGYATÉKOSSÁGGAL
A TÁRSADALOMBAN

Katona Zsolt, Szaszko Szabina 141. oldal

THE TOURISM IMPACT OF THE ORGANIZATION
OF THE OLYMPIC GAMES AND THE SUPPORT
OF THE BUDAPEST 2024 OLYMPIC BID
CONSIDERING THE RESULTS OF
A QUESTIONNAIRE-BASED SURVEY

Balázs Polcsik, Zoltán Katona, Ferenc Győri 156. oldal

TESTNEVELŐ TANÁROK ÉS SPORTEDZŐK
AUTONÓMIÁT TÁMOGATÓ KOMMUNIKÁCIÓS
STÍLUSÁNAK EMPIRIKUS VIZSGÁLATA
(ABSZTRAKT)

Králik-Lenhart Krisztina, Tóth László 172. oldal

VERSENYSPORTOLÓ SERDÜLŐK SZERFOGYASZTÁSA,
TESTSÚLYKONTROLLJA, LELKI EGÉSZSÉGE:
NEMI ÉS SPORTÁGI JELLEGZETESSÉGEK
(ABSZTRAKT)

Mikulán Rita, Pikó Bettina, Török László 176. oldal

A REKREATÍV TESTMOZGÁS HATÁSA
A PROTEASZÓMÁLIS ÉS AZ ANTIOXIDÁNS
PEROXIREDOXIN RENDSZERRE
GYULLADÁSOS BÉLBETEGSÉG MODELLBEN
(ABSZTRAKT)

*Almási Nikoletta, Török Szilvia, Amin Al-awar,
Börzsei Denise, Pósa Anikó, Szabó Renáta, Magyariné
Berkó Anikó, Hegyköziné Veszélka Médea, Hoffmann
Alexandra, Magyarai Ferenc, Varga Csaba,
Kupai Krisztina* 178. oldal