

# PHARMA és Flóra

FITOTERÁPIÁS TOVÁBBKÉPZŐ FOLYÓIRAT

2012. MÁRCIUSI SZÁM

NÖVÉNYI SZTERINEK  
SZEREPE  
A KOLESZTERINSZINT  
CSÖKKENTÉSÉBEN

---

---

ADAPTOGÉNEK,  
SZELLEMI ÉS FIZIKAI  
TELJESÍTMÉNYFOKOZÁS

---

---

ADAPTOGÉN  
NÖVÉNYI  
HATÓANYAGOK

---

---

FITOTERÁPIA  
A FELSŐ LÉGÚTI  
INFEKCIÓK  
GYÓGYÍTÁSÁBAN



# PHARMA és Flóra

FITOTERÁPIÁS TOVÁBBKÉPZŐ FOLYÓIRAT

## IMPRESSZUM

### SZERKESZTŐBIZOTTSÁG

Eöry Ajándék, Gyurkovits Kálmán,  
Hohmann Judit, Kalabay László,  
Kéry Ágnes, Szabó László Gy.,  
Szendrei Kálmán, Zupkó István

**FŐSZERKESZTŐ:** Csupor Dezső

**KIADÓ:** Vomelin Kft.

telefon/fax: 06-23-41-50-61

mobil: 06-20-290-76-30

e-mail: lapiroda@vomelin.hu

**FELELŐS KIADÓ:**

a Vomelin Kft ügyvezetője

**HIRDETÉSFELVÉTEL:**

a kiadóban tel: 06-20-290-7800

**E-MAIL:** lapiroda@vomelin.hu

**TÖRDELÉS, GRAFIKA**

Hamvas Annamária

**NYOMDAI KIVITELEZÉS**

Szó-Kép Kft.

**MEGJELENIK:**

minden negyedév végén.

Terjesztés: térítésmentesen, postai úton, címlista alapján az alapellátás orvosai számára.

Gyógyszerészek, gyógyszerértári asszisztensek részére megrendelhető a kiadóban.

A kiadó csak a szerkesztőség által készített közleményekért vállalja a felelősséget:

Bár a lapban közölt pr cikkeket és hirdetéseket a szerkesztőség kellő gondossággal kezeli, azok tartalmáért felelősséget nem vállal.

A folyóiratban közzétett valamennyi írásos és a kiadó által készített grafikai anyag közlési és sokszorosítási joga a kiadót illeti meg.

ISSN 2062-6231



## TARTALOM

### BIZONYÍTÉKOKON ALAPULÓ FITOTERÁPIA

3. **Dr. Szendrei Kálmán:** Adaptogének, szellemi és fizikai teljesítményfokozás gyógynövényekkel
8. **Dr. Kiniczky Márta:** A stressz – adaptációs betegségek – adaptogén növényi hatóanyagok
13. **Dr. Cs. Szabó Zsuzsanna:** Növényi szterinek szerepe a koleszterinszint csökkentésében

### GYAKORLATI TAPASZTALATOK

10. A modern fitoterápia a felső légúti infekciók gyógyításában.
16. **Dr. Csupor Dezső:** Újabb hírek egy „hungarikumról”: a paprika és a gyomorfekély
18. **Dr. Ipolyi-Topál Gita:** Mi befolyásolja a gyógynövény-készítmények minőségét?

INTERHERB VITAL

## Káposztaleves kapszula

60 db étrend-kiegészítő

**1 HAVI ADAG**  
A XXI. század  
káposztalevese  
fogyókúrához



**ÚJ**



**FELTURBÓZVA**

**Napi két kapszula hatóanyagai:**

- felgyorsítják az anyagcsere folyamatokat
- támogatják a zsírok lebontását
- elősegítik a súlykontrollt

Termékünket megvásárolhatja: gyógyszertárakban, gyógynövény szaküzletekben és referencia áruházunkban a HerbaHázban  
1087 Bp., Százados út 18. valamint webáruházakban:

www.interherb.hu | Info vonal: 1 3 339 339  
www.patikakupon.hu

A borítón a tavaszi kankalin képe látható