

Az ember szervezet komplex biológiai rendszer, melyben a különböző szervek, szervrendszerek élettani működéséhez molekuláris szinten nélkülözhetetlenek a fehérjék, illetve a megfelelő mennyiségben rendelkezésre álló makro- és mikroelemek, valamint ásványi anyagok. Utóbbiak hiányában az adott szervrendszer és így a szervezet egésze működészavart szenved, amely hosszú távon irreverzibilis következményekhez is vezethet. Az alábbiakban két – élettani szempontból – különösen jelentős anyag, a vas és a magnézium hiánya esetén fellépő szövődményeket, azok megelőzését, illetve a vas- és magnéziumpótlás aktuális kérdéseit tekintjük át.

A túlzott nappali aluszékonyosság – EDS – kérdéskörének áttekintése a közúti járművezetők egészségi alkalmasságának elbírálásánál #6

Orvostovábbképző Szemle XXIX. évf. 11. szám

OTSZ Online >> Rovatok >> Eredeti közlemény

2022-12-14

A közúti járművezetői alkalmasság elbírálása az alapellátó orvos számára együttesen jogkövetkezéssel járó orvosszakmai és közlekedésbiztonsági feladat. A legnagyobb baleseti kockázatot jelentő fokozott nappali aluszékonyosság (Excessive Daytime Sleepiness, EDS) és az azzal következményesen megjelenő kognitív hanyatlás, illetve mentális állapot változás megítélése komoly szakmai kihívás elé állítja a mindennapokban a magyar házi orvosokat és foglalkozás-egészségügyi szakorvosokat. Jelen összefoglaló célja egy döntéstámogató algoritmus bemutatása ezekre az esetekre.

A mikrovaszkuláris károsodás szerepe a krónikus veseelégtelenség progressziójában és a kardiovaszkuláris társbetegségek kialakulásában #7

Orvostovábbképző Szemle XXIX. évf. 11. szám

OTSZ Online >> Rovatok >> Összefoglaló közlemény

2022-12-14

A krónikus vesebetegség körében észlelhető magas mortalitásért elsősorban a kardiovaszkuláris társbetegségek tehetők felelőssé. Már a vesebetegség korai stádiumában endothel-diszfunkció és mikrovaszkuláris károsodások alakulnak ki, mely folyamatban a veseelégtelenség okozta inflammáció, oxidatív stressz és uraemiás toxicitás jelentős szerepet játszik. A további kutatási eredmények, az endothel-diszfunkció terápiás befolyásolása a krónikus veseelégtelenségben szenvedők morbiditásának és mortalitásának jelentős javulását eredményezheti.

A Parkinson-kór #8

Orvostovábbképző Szemle XXIX. évf. 11. szám

OTSZ Online >> Rovatok >> Összefoglaló közlemény

2022-12-14

A Parkinson-kór prevalenciája és a betegséghez kapcsolódó halálozás és rokkantság pandémiaszerű növekedést mutat világszerte. A betegek életminőségének és várható élettartamának növeléséhez kulcsfontosságú a betegség korai diagnózisa és a terápiás irányelvek követése. A COVID-járvány alatt a morbiditás és mortalitás további növekedését figyelték meg és a parkinsonos tünetek romlását írták le.

Erysipelas/cellulitis a bőr- és lágyrészfertőzések tükrében #9

Orvostovábbképző Szemle XXIX. évf. 11. szám

OTSZ Online >> Rovatok >> Összefoglaló közlemény

2022-12-06

Az erysipelas/cellulitis kezelésében a szakmai irányelvek alapján a fertőzés súlyossága, az alapbetegségek és a szövődmények döntenek a parenterális vagy per os antibiotikumkezelésről. Elsőként választandók a penicillinszármazékok, allergia esetén a clindamycin ± quinolonok.