Lymphoma Konferencia 2020

'Aktualitások a hematológiában – EHA 2020'

Kecskemét, 2020. október 29.

Borbényi Zita[@]

Szegedi Tudományegyetem, II. sz. Belgyógyászati Klinika és Kardiológiai Központ,
Hematológia Osztály, Szeged

(Beérkezett: 2020. november 2.; elfogadva: 2020. november 8.)

A Lymphoma Konferencia 2020-ban nem tekinthető hagyományörző rendezvénynek, szervezési nehézségei, struktúrája semmiben sem vethető össze a korábbi hasonló tudományos fórumokéval.

A MHTT Elnöksége 2019-ben Kecskemétet javasolta a rendezvény helyszínéül, a szervezéssel *dr. Gurzó Mihály* főorvost bízta meg. 2020 első hónapjaiban már egyértelműnek látszott, hogy májusban a konferencia hagyományos formában nem lesz megtartható, azonban akkor még reménykedtünk, hogy a COVID-járvány 2020 őszére megszeli. A nyár végén már éreztük, nincs esély élő konferenciára, azonban kötelességünknek tekintettük, hogy hematológus kollégáinkat tájékoztassuk a 2020-ban rendezett nemzetközi konferenciák eredményeiről. Fontosnak tartottuk, hogy szakmai partnereinkkel, támogatóinkkal megmaradjon a kapcsolatunk, számukra lehetőséget biztosítsunk legújabb terápiás lehetőségeik ismertetésére. A Vezetőség véleménye megosztott volt, hiszen többen javasolták, ne legyen semmiféle rendezvény, majd csak akkor, ha valódi, élő konferenciát tudunk szervezni. Mások úgy gondolták, akár évekre szóló új helyzetről van szó, s az Élet nem állhat meg teljesen. Mindezeket figyelembe véve néhány hétnyi idő maradt arra, hogy a Konferenciát teljesen virtuális alapokra helyezzük, legfeljebb élő megbeszélést, vitát építve a szekciók végére. Utolsó napokban ez a lehetőség is szertefoszlott a járványhelyzet fokozódása miatt.

S mindez a már-már teljesen lehetetlen helyzet is uralhatóvá vált a Szervezők rendkívül megfeszített munkája következtében. A virtuális helyszín lehetőséget adott a kiállítóknak legújabb eredményeiket bemutatni, új alkalmazási előíratok közzétételére, sőt esetbemutatókra egyaránt. A kiállítási helyszín megtervezése a nagy nemzetközi konferenciák mintájára történt. A kiállítóterben lehetett volna posztereket elhelyezni, azonban ebben a speciális

helyzetben erre nem vállalkoztunk. Nagy biztonságot jelentett, hogy az összefoglaló előadások felvételei a konferenciát megelőzően elkészültek, a vita Zoom közvetítéssel, teljesen zökkenőmentesen zajlott. Minden előadás és a diszkusszió is másodperc pontossággal állt a hallgatóság rendelkezésére.

A Konferencia szakmai tartalmát illetően az egynapos rendezvénybe csak a legfontosabb újdonságok fértek bele, leginkább továbbképző jellegű összefoglalók hangzottak el. A bevezető patológiai jellegű előadások a genetikai vizsgálatok jelentőségéről, a hazai helyzetről adtak áttekintést. A szakmai felkészültség, a molekuláris vizsgálatokat végző munkacsoportok tapasztalata bármely európai hasonló laboratórium tevékenységével megegyező, azonban továbbra sem megoldott a molekuláris vizsgálatok finanszírozása. A szakmai Tagozat és a Társaság elnökségének összefogásával lehetséges ennek a problémának a megoldása. Ez a kérdés különösen fontos amiatt, mert a lymphoproliferatív és a myeloproliferatív kórképekben egyaránt célzott kezelések lehetségesek és szükségesek a betegek jelentős részében. Az új típusú kezelések molekuláris háttér nélkül nem vezethetők be.

A viszonylag ritka entitások kezeléséről szükséges volt beszélni, így a központi idegrendszeri és T-sejtes betegségek terápiája fontos része volt a konferenciának. A központi idegrendszeri betegségek prognózisa az utóbbi években javult, az új nemzetközi ajánlások egyértelműek és jól áttekinthetőek.

A B-sejtes lymphoproliferatív betegségek tekintetében a B-CLL kezelésében mondhatnánk naponta új lehetőségek adódnak első vonalbeli kezelésben és relapszusokban egyaránt. Az gondolható, hogy a korábban elterjedt, csaknem kizárólagos kemoimmunoterápia csak igen jól meghatározott, viszonylag szűk betegcsoportban indokolt. Helyét a célzott kezelések BTK-gátlás, bcl-2-gátlás veszi

[@]Levelezési cím: Dr. Borbényi Zita; E-mail: borbenyizita@gmail.com

át, gyakran kombinációban. Egyre inkább előtérbe kerülnek a fix időtartamú kezelések. Reményt keltő ajánlások ismeretese a follicularis lymphomák kezelésében, erről *Schneider Tamás* adott jó áttekintést. A diffúz nagy sejt lymphoma relapszusában új támadáspontú szerek vannak a horizonton, a közeljövő a polatuzumab elérhetőségét hozhatja. *Illés Árpád* a Hodgkin-lymphomák kezelésének aktualitásait foglalta össze. Ennek a betegségcsoportnak a kezelése összességében sikertörténet, azonban továbbra is van a betegségben egy szűk csoport, akiknek a gyógyítása nagy kihívás.

Azt gondolom, nagy érdeklődésre tartottak számot az infektológiai előadások, melyek a COVID-kérdéssel és az antifungális kezeléssel foglalkoztak. A közeljövő reményt keltő eljárásáról a CAR-T-sejterápiáról *Gergely Lajos* számolt be. Fontos tudniuk a hematológusoknak, hogy kiknek a számára lehet ígéretes ez a kezelés, milyen időtartamot vesz igénybe a megszervezése és milyen hatékonyság várható. Úgy tűnik, hazánkban két centrum aktív előkészítése történik, az akkreditációs eljárás már folyamatban van.

A délutáni előadások elsősorban az EHA 2020 aktualitásaihoz igazodtak, a plazmasejtes kórképekről és a myeloproliferatív betegségekről esett szó. Lényegesnek látszik kiemelni, hogy az akut leukémiák kezelési lehetőségei

döntően változtak, a mindennapok részei a célzott hatású szerek. A kezelési szemlélet oly mértékben változott, hogy a korábban csak palliatív kezelésben részesíthető betegek egy részében is jelentős túlélési előny várható a bcl-2-gátlás és hypomethyláló szerek együttes alkalmazása során. Bár évtizedek óta aktuális a tirozin kináz gátlók hatékonyságáról beszélni, a hosszú távú tapasztalatok újabb szempontok figyelembe vételére hívják fel a figyelmet. A több évtizedes követés a nem kívánatos hatások felismerése szempontjából rendkívül fontos.

A szekciókat követő viták nagyon érdekesek voltak, minden lényeges kérdés megbeszélhető volt.

A Konferenciát 13 partnerünk támogatta a résztvevők regisztrációjával és a kiállításaiikkal. A támogatók megtekinthetők a Konferencia weboldalán. Az előadások a következő 3 hónapban a regisztrációs kóddal lesznek elérhetőek. Az informatikai adatokat áttekintve 346 érdeklődő lépett be a Konferencia honlapjára, megközelítően 200 regisztrált hematológus követte az adást, a hirdetőik oldalaira 760 belépést regisztráltak. A tesztkérdéseket 152 résztvevő töltötte ki.

Köszönjük a támogatóknak, a szervezőknek, hogy megvalósulhatott ez a konferencia. Bízunk benne, hogy a következő rendezvényünk már élő kongresszus lehet.