



## TARTALOM

**Osteoporosis: a fizioterápia szerepe a megelőzés különböző területein**  
Osteoporosis: the role of physical therapy in the prevention

**A karate, mint ideális sportlehetőség a pubertáskori inaktivitás és következményeinek megelőzésében**  
Karate, as an ideal sport opportunity to prevent inactivity during puberty and its consequences

**A gyermek súlyos betegen is gyermek (A végtagmegtartó műtét és a fizioterápiás kezelés jelentősége egy osteosarcomás gyermek életében)**  
The child is still a child, even with a serious illness (The significance of limb sparing surgery and the following physiotherapy treatment in the healing of an infant affected by osteosarcoma)

**Serdülőkorúak fittségi felmérése és fejlesztése a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt felhasználásával**  
Assessment and improvement of physical fitness in adolescents using the National Student Fitness Test

**NeuroNotesz 4. A gerincvelői mozgáskoordináció néhány aspektusa: az izomorsó és más proprioceptorok szerepe**  
NeuroNotes 4. Motor coordination in spinal cord: the role of muscle spindle and other proprioceptors

## 2 | BEVEZETÉS

### TANULMÁNYOK

PÓSA GABRIELLA – RÓKA ERIKA – KONCSEK KRISZTINA – SZÍVER EDIT – DR. NAGY EDIT

- 3 Osteoporosis: a fizioterápia szerepe a megelőzés különböző területein  
*Osteoporosis: The role of physical therapy in the prevention*

CSIKÓS BOGLÁRKA

- 7 A karate mint ideális sportlehetőség a pubertáskori inaktivitás és következményeinek megelőzésében  
*Karate: An ideal sport opportunity to prevent inactivity during puberty and its consequences*

MERVAY DÓRA

- 12 A gyermek súlyos betegen is gyermek (A végtag-megtartó műtét és a fizioterápiás kezelés jelentősége egy osteosarcomás gyermek életében)  
*The Child is Still a Child, Even with a Serious Illness (The significance of limb sparing surgery and the following physiotherapy treatment in the healing of an infant affected by osteosarcoma)*

ELTER BETTINA – BODNÁR HAJNALKA

- 18 Serdülőkorúak fittségi felmérése és fejlesztése a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt felhasználásával  
*Assessment and improvement of physical fitness in adolescents using the National Student Fitness Test*

### A GYAKORLAT MŰHELYÉBEN

DR. NAGY EDIT PHD

- 22 NeuroNotes 4. A gerincvelői mozgáskoordináció néhány aspektusa: az izomorsó és más proprioceptorok szerepe  
*NeuroNotes 4. Motor Coordination in Spinal Cord: The role of muscle spindle and other proprioceptors*

### PORTRÉ

- 29 Horváth Andreával Bajkay Ágnes beszélgetett

### KITEKINTŐ

- 31 DR. CSERHÁTI PÉTER PHD  
A rehabilitáció fejlődése Európában

- 36 ÚTMUTATÓ SZERZŐINKNEK



PEKÁRY ISTVÁN  
(1905–1981)

### Téli falu

Pekáry István tanulmányait Rudnay Gyula növendékéként a Képzőművészeti Főiskolán végezte, majd állami ösztöndíjjal Rómában tanult, ahol a novocento nem, de a trecento nagy hatást gyakorolt rá. Sajátos egyéni stílusát népművészeti ábrázolás, tudatos naivitás jellemzi, mely képeit meseszerűvé teszi. Munkássága sokoldalú, festményei mellett szőnyegképeket, freskókat, valamint számos színházi kosztüm- és díszlettervet készített. Munkái a velencei biennálén, Milánóban, a New York-i és a párizsi világkiállításon is szerepeltek.

A tél hangulatához a mi égövünkön hozzátartozik a fehér hó. A havas tájak, utcák, házak inspirálón hatottak számos művészre is. Pekáry István naiv festményével szeretnénk mosolyt csalni a téli szürkeségbe, felidézni a gyermeki emlékeket szánnal, korcsolyázókkal, nosztalgikussá tenni a várakozás időszakát egészen karácsony estéig, amikor minden elcsendesedik, leáll a közlekedés, a csend még teljesebb lesz és békében, szeretetben átadhatjuk magunkat az ünnepnek.