

X 236.811

# „Az egészség nem egyetlen tett, hanem szokásaink összessége”

*Szemelvények  
egy multidiszciplináris egészségfejlesztő műhely  
munkáiból*

Dr. habil. Tarkó Klára és Dr. habil. Benkő Zsuzsanna (szerk.)



SZEGEDI  
EGYETEMI  
KIADÓ



Szegedi Egyetemi Kiadó  
Juhász Gyula Felsőoktatási Kiadó

Szeged  
2016

**HELYBEN  
OLVASHATÓ**

SZTE Klebelsberg Könyvtár  
Egyetemi Gyűjtemény  
2.

Lektorálta:  
*Prof. Dr. Pukánszky Béla*

SZTE Klebelsberg Könyvtár



J001162129

**X 236811**

© A szerzők és a szerkesztők, 2016

ISBN 978-615-5455-68-1

Kiadó:  
Szegedi Egyetemi Kiadó  
Juhász Gyula Felsőoktatási Kiadó  
Felelős kiadó: Annus Gábor

Készült:  
Innovariant Nyomdaipari Kft., Algyő  
Felelős vezető: Drágán György  
[www.innovariant.hu](http://www.innovariant.hu)  
<https://www.facebook.com/Innovariant>

# Tartalom

Dr. Lippai László Lajos: Előszó helyett... bevezetés az egészségfejlesztésbe, avagy miként járul hozzá a tudomány az egészséges élet művészetéhez .....	9
---	---

## 1. rész: Elméleti szemelvények

Dr. habil. Benkő Zsuzsanna: Homo Sanus: az egészséggel megáldott ember .....	25
Dr. habil. Benkő Zsuzsanna: Társadalom-történet és magyarországi rétegződés-modellek .....	33
Dr. habil. Benkő Zsuzsanna: A család történelmi fejlődése, kelet-közép európai kitekintéssel .....	45
Dr. habil. Benkő Zsuzsanna: Életmód-szociológiai elméletek és magyar életmód-történet .....	53
Dr. habil. Tarkó Klára: A sokszínű társadalom – kisebbségi csoportok Magyarországon .....	67
Dr. habil. Tarkó Klára és Dr. Lippai László Lajos: Az előítélet fogalma, kialakulása, kutatási módszerei .....	79
Dr. habil. Tarkó Klára: Multikulturális, interkulturális és inkluzív nevelés .....	95
Dr. Lippai László Lajos és Dr. Erdei Katalin: Lelki egészségfejlesztő programok előkészítése városi szinten – a hódmezővásárhelyi lelki egészségfelmérés elemzésének tanulságai .....	111
Dr. Nagy Edit: Szókratész és Diderot(-Szókratész) .....	127

## 2. rész: Egészségfejlesztés és PhD műhelymunka

Nádudvari Gabriella: A német életreform-mozgalmak a német romantika eszméinek tükrében .....	145
Dr. Pálmai Judit: „Étel, ital, álmom, szükséges e három!” Egészségnevelés a 20. század eleji tankönyvekben .....	159
Osváth Viola: A gyermekkori fontos kapcsolatok és a felnőtt kötődés mint védőfaktor a bűnöző életmód kialakulásával szemben .....	173
Hegy-Tóth Erika: Lelki egészségvédelem a megváltozott munkaképességű fiatalok munkaerőpiaci integrációjában .....	181
Mátó Veronika, Tóth Krisztina és Dr. Paulik Edit: Felsőoktatásban dolgozók egészségmagatartása – egyéni és környezeti faktorok .....	199
Kis Bernadett: Community-supported agriculture from the perspective of health and leisure .....	215

## 3. rész: Egészségfejlesztés és tehetséggondozás

Ferencz Kitti és Dr. habil. Tarkó Klára: Nők – iskola – esélyegyenlőség .....	233
Szabó Dorián és Dr. Pálmai Judit: A „Z” generáció „komfortzónája” a XXI. században .....	249
Lép Roland és Dr. Pálmai Judit: Az elhízás megítélése Magyarországon az elhízottak, illetve a normál testsúlyúak körében .....	261
Vasadi Viktória és Dr. Pálmai Judit: Magyar egyetemisták táplálkozási szokásainak szociológiai vizsgálata .....	273

Ms. Anita Krausz, Mr. Arnold Nagy, Ms. Ágnes Bálint, Mr. Ákos Nagy-Hevesi, Ms. Kitti Franciska Ferencz, Ms. Csilla Czoldán, Ms. Dalma Bereczky, Mr. Sándor Szabó, Mr. Máté Kis and Klára Tarkó, PhD habil.: The Hungarian upper primary teachers' health- conscious and value transmitting behaviour .....	285
Ms. Ágnes Badár and Margit Borkovits, PhD: Sauna culture, and the role of sauna in recreation and health promotion among university students of Szeged and Turku .....	289
<b>Hogyan vélekednek hallgatónk szakjainkról? .....</b>	<b>295</b>

